



PSYKIATRIVECKAN FALKÖPING • v. 43 • 21–24 OKTOBER 2024

Ø-RO

Måndag 21 oktober

Kl. 18 – 20

"Aldrig släppa taget"

Tilda och Frida Boisen



Tillsammans berättar Tilda och Frida om den viktigaste resan de någonsin gjort tillsammans. De berättar om det allra svåraste. Om de mörkaste stunderna. Och om vägen ut. De berättar om vad som kan hända när en tonåring mår fruktansvärt dåligt psykiskt och det inte finns hjälp att få. De berättar om föräldrar som kämpar men som inte når fram.

Det är en berättelse på liv och död. Men framför allt är det en berättelse om kärlek, ork och hopp.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

Tisdag 22 oktober

Kl. 10 – 11

"Att acceptera det jag inte kan förändra"

Suzanne Ruotsalainen



En föreläsning där Suzanne berättar om hur det har varit att leva med psykisk ohälsa, självskadebeteende och att växa upp med en missbrukande mamma. Suzanne delar med sig av hur det har varit, och än idag är att leva med diagnosen borderline. En diagnos som hon sakta men säkert lärt sig leva med, samtidigt som hon lyckats vända sina erfarenheter till något användbart och givande i sitt vuxna liv. En föreläsning om sorg, ilska, hopp och glädje.

Plats: Ållebergsgymnasiet, Konsertsalen

Kl. 14 – 16

"Könsdysfori"

Eli Wallander & Anna Sturkell



Hur är det att leva i en kropp som inte känns som ens egen, att försöka navigera livet genom orimligt långa vårdköer och hur kan livet se ut efter vården? Om detta och mycket mer berättar Eli Wallander när han delar med sig av sina egna och andras erfarenheter av den könsbekräftande vården.

Deltar gör även kurator Anna Sturkell som arbetat många år på Lundströmmottagningen, Västra Götalandsregionens enhet för könsdysforiutredning.

Plats: Sjukhuset i Falköping, Jättesalen

Kl. 18 – 20

"Handbok för högekänsliga - från teori till praktik"

Åsa Vikman



Åsa är socionom och specialist inom högekänslighet. Hon är själv högekänslig och mamma till två högekänsliga barn.

Under Åsas vägledning kommer du att upptäcka de utmaningar som högekänsliga personer ofta står inför, såsom överstimulering och svårigheter i sociala situationer. Föreläsningen belyser även de positiva aspekterna av högekänslighet, inklusive empati, kreativitet och en förhöjd perceptiv förmåga. Genom att dela med sig av sina egna erfarenheter, gör Åsa temat personligt och lätt att relatera till, samtidigt som hon erbjuder praktiska verktyg för att hantera högekänslighetens utmaningar.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

Onsdag 23 oktober

Kl. 10 – 11

"nxtME"

Lisa Anstadius



nxtME är en ideell organisation som ger direkt stöd till personer som är eller har varit utsatt för incest – sexuella övergrepp i barndomen av någon närstående.

Lisas egna traumatiska upplevelser av övergrepp i barndomen har hon bearbetat och mår i dag bra och har sitt fokus på att hjälpa andra. Med öppenhet och värme delar hon med sig av sin egna historia, konsekvenser och vad som är ett bra bemötande både som professionell och som vän eller närstående

Plats: Ållebergsgymnasiet, Konsertsalen

Kl. 14 – 16

"Suicid och suicidalt beteende hos äldre"

Margda Waern



Vad är det som bidrar till att en äldre person tappar livsglädje och tar sitt liv?

Föreläsningen kommer att kretsa kring suicidtankar, suicidförsök och suicid bland äldre, och om interventioner som kan bidra till ökad livslust hos äldre.

Plats: Sjukhuset i Falköping, Jättesalen

Kl. 18 – 20

"Att få huvudet att sitta på kroppen"

Markus Torgeby



I dagens samhälle matas vi med enormt mycket information varje dag. Huvudet är motorn i allt. Motivation, drivkraft och kreativitet. För att kunna göra medvetna val behöver huvudet vara i fas. Om du blir trött och sliten i din motor och riskerar utbrändhet och annan psykisk utmattning blir det väldigt svårt att vara människa. Vi jobbar inte fler timmar per dag idag men är mer sjuka och stressade än någonsin.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

Torsdag 24 oktober

Kl. 10 – 11.30
(Observera tiden)

"Ett kliv mot ett nytt liv"

Mehdi Adnan Mossa



Mehdi berättar om det mörka livet i missbruk och kriminalitet, just för att vi ska förstå vad som ligger bakom det som många glamouriserar idag. Hur dåliga handlingar drabbar ens föräldrar och oskyldiga människor runt om kring en.

Genom sin berättelse försöker Mehdi förmedla att alla kan förändras och att hopp finns så länge man är uppriktig mot sig själv samt att den mörka vägen inte blir ljusare, snarare tvärtom. Det är aldrig försent välja rätt väg.

Plats: Ållebergsgymnasiet, Konsertsalen

Kl. 14 – 16

"Utmattningssyndrom"

Kristina Glise



Kristina talar om orsaken till utmattningssyndrom, diagnosen och de olika faserna av sjukdomen, den fasspecifika behandlingen och förloppet. Hon ger oss en inblick i hur utmattningssyndromet kan uttrycka sig för den som är drabbad.

Plats: Sjukhuset i Falköping, Jättesalen

Kl. 18 – 20

"Charlie & Axel show"

Charlie Eriksson och Axel Schylström



Charlie berättar om självmordsförsöket som ledde till vård i respirator och om sin väg tillbaka till livet igen. Axel, berättar om olyckan som nästan kostade honom livet, vägen tillbaka och livet som en av Sveriges värst brännskadade personer.

Charlies och Axels gripande, men trots allt hoppfulla historier – kombinerat med intima musiknummer, humoristiska sketcher och visuella effekter – skapar en show som trollbinder, utbildar och ger minnen för livet.

Plats: Medborgarhuset Falköping, Teatersalen

Föreläsningarna är kostnadsfria och öppna för alla.

Anmälan öppnar 23 september kl. 08.00:

falkoping.se/psykiatrivecka Begränsat antal platser.

Föreläsningarna kl. 14-16 sänds även digitalt, anmälan krävs.